

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ Центр спортивных мероприятий «Юбилейный»

И.В. Коновалов

« » 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СШ «Олимпиец»

Т.И. Смотрина

« » 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства «СШ «Олимпиец»
отделения лыжные гонки по ОФП

Номер – код вида спорта: 0310005611Я

12 мая 2019 г.
г. Воркута

1. Цели и задачи.

- популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование спортивного мастерства;
- выполнение контрольных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 12 мая 2019 года в спортзале СК «Юбилейный» по адресу: г. Воркута, ул. Дорожная д.6.

Начало мероприятия в 12.05.2019 г. в 11.00

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МБУ «СШ «Олимпиец». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБУ «СШ «Олимпиец».

Главный судья соревнований - Столмова Т.С., судья 3 категории, г. Воркута.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача к данным соревнованиям в возрастных группах:

Юноши	Девушки
2000г.р. - 2003г.р.	2000г.р. - 2004г.р.
2004г.р.- 2006г.р.	2004г.р. - 2006г.р.
2007г.р.- 2008г.р.	2007г.р. – 2008г.р.
Мальчики	Девочки
2009г.р. и моложе	2009г.р. и моложе

5. Программа соревнований:

12.05.2019 г.

1. Прыжок в длину с места
2. Тройной прыжок
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.
4. Отжимание от пола в упоре лежа (девочки), подтягивание на перекладине (мальчики)
5. Челночный бег
6. Бег 30м.
7. Бросок набивного мяча (2кг) из-за головы
8. Из виса на перекладине, подъем коленей к груди (раз) за 30 сек. (9-12 лет)
9. Из виса на перекладине, подъем прямых ног к груди (раз) за 30 сек. (13-18лет)

6. Условия проведения соревнований, определение победителей.

Соревнования личные. Победители и призеры определяются в каждой возрастной категории:

Юноши	Девушки
2000г.р. - 2003г.р.	2000г.р. - 2004г.р.
2004г.р.- 2006г.р.	2004г.р. - 2006г.р.
2007г.р.- 2008г.р.	2007г.р. – 2008г.р.
Мальчики	Девочки
2009г.р. и моложе	2009г.р. и моложе

За каждое упражнение начисляются очки согласно занятому месту. По наименьшей сумме набранных очков определяется победитель. В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, у которого больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Обеспечение безопасности участников и зрителей.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия и представители команд.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с:

- «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.);
- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.).

6. Награждение.

Участники, занявшие призовые места (1,2,3) награждаются печатной продукцией (грамотами).

7. Финансирование.

Все расходы, связанные с награждением спортсменов, осуществляются МБУ «СШ «Олимпиец» за счет средств от иной приносящей доход деятельности.